

7月

2025 July



月	火	水	木	金	土	日
30 	1 お魚注文販売	2 薬膳キッチンカー	3 ヨガ教室 15:00 	4 とくし丸	5	6
7 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	8 お魚注文販売 	9 シマダライス注文日	10 あらいや 16:15	11 とくし丸 ソフトクリーム販売	12 シマダライス配達日	13
14 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	15 お魚注文販売 リフレク/ロジー 	16 薬膳キッチンカー 	17 ヨガ教室 15:00	18 とくし丸 	19	20 臨床美術 11:00
21 海の日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	22 お魚注文販売	23 シマダライス注文日 おひさまばる  10:00~12:00	24 ばあば食堂 12:00 	25 とくし丸 ソフトクリーム販売 	26 シマダライス配達日	27
28 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	29 お魚注文販売	30 リフレク/ロジー 	31	1 	2 	3 

ソフトクリーム販売 15:00／とくし丸 13:00~13:30／薬膳キッチンカー11:00~13:00／あらいや 16:15~